

<b>Studieperiode:</b>	Hoofdfase 1 en/ of 2 en/ of 3.
<b>Vak / activiteit:</b>	Aqua & Leisure Host.
<b>Vakonderdeel / module:</b>	Opleiding voor <b>Module 1 lifeguard</b> (nieuw), <b>Module 2/3 Water safety instructor</b> (nieuw.)
<b>Docent / coördinator:</b>	R.M. Lingeman

#### **Studielast:**

Contacturen	3600 minuten
Zelfstudie + stage	4500 minuten
<u>opdracht</u>	<u>1800 minuten</u>
omvang totaal	9900 minuten (165 uur )

#### **Leerdoelen:**

Deze zijsholing heeft tot doel van jou een bevoegde en bekwame zwemonderwijzer te maken. Eenmaal klaar ben je in te zetten op alle taken in het zwembad waarvan voornamelijk het zwemles geven maar ook de doelgroepen activiteiten die je als keuze heb gedaan (mod 5 en 6)

#### **Onderwijsinhoud en onderwijsvormen:**

##### Kennis en inzicht:

- lessen voorbereiden, veiligheid bewaken, methodieken ontwikkelen.

##### Vaardigheden:

- lesgeven (onderlinge instructie), levensreddend handelen (EHBO, BHV)
- voorbeeldvaardigheid, communiceren.

##### Opdracht:

- Voorbereiden van de te geven lessen (onderlinge instructie)
- Opdrachten uit werkboeken.

##### Zelfstudie + stage:

- Lesgeven in zwembaden ABC + Hogere zwemvaardigheden + doelgroepen.
- Voorbereiden mondelinge en theoretische examens.
- Verbeteren eigen vaardigheid

#### **Onderwijsorganisatie:**

<u>Organisatie:</u>	50 instructie lessen / 25 theorielessen (30 min)
	Deze lessen vinden plaats in de paarse weken op het jaarrooster (zelfstudie weken)
	40 stage- uren ABC (minimaal 30 minuten per les)
	20 stage- uren Hogere zwemvaardigheden (minimaal 30 minuten per les)
	15 stage- uren Doelgroepen.

#### **Literatuur:**

Stencils / cursusboeken door de docent uit te reiken.

#### **Voorwaarden voor toets- c.q. onderwijsdeelname**

Leerlingen kunnen allemaal meedoen maar dienen rekening te houden met de studielast en de haalbaarheid. Zwemvaardigheid is wel belangrijk voor de af te sluiten voorbeeldvaardigheid. Om examen te doen moet je alle opdrachten hebben ingeleverd en de stages + onderlinge instructie voldoende hebben afgesloten. Je moet ook in bezit zijn van het EHBO + BHV diploma (dit wordt aangeboden)

#### **Toetsing:**

Bestaat uit: **A.** Stage beoordeling **B.** Examenles **C.** 3x mondeling examen **D.** 3x Praktijk examen vaardigheid (zwemmend redden + voorbeeld vaardigheid +EHBO)

**Normering:**

- 80% aanwezigheidsplicht (vervangende opdrachten voor gemiste uren)
- Per module (1 t/m 6) afsluiting

**Kosten bestaan uit:**

Studie materiaal 6x module boek + werkboek (NRZ)

Externe betrekkingen BHV cursus

Docent

Examen kosten

-----Voor gedetailleerd overzicht navraag bij R.M. Lingeman-----