



Voetbal zijscholing

Opleiding trainer-coach III (TC III)

De opleiding Trainer-Coach III jeugd (TC III) is de start voor een carrière als trainer in het amateurvoetbal (t/m 5e klasse en alle jeugd). De cursus zal de student leren vanuit de wedstrijdssituatie te trainen om daarmee het spel van zijn team te verbeteren. In de praktijk wordt getraind met de cursisten (onderlinge instructie) en elftallen van de clubs.

Onderwerpen van de cursus zijn:

- Het toepassen van de Zeistervisie
- Het analyseren van wedstrijden (11 tegen 11)
- Vertalen van voetbalproblemen uit de wedstrijd naar de training
- Mannen- en vrouwenvoetbal
- Het geven van training aan senioren en jeugd
- Kenmerken van jeugdvoetballers onderkennen en daarnaar handelen
- Kennis van spelsystemen en de toepassing daarvan
- Blessurepreventie
- Leiding geven aan zowel jeugd als senioren
- Kennis van de spelregels
- Inzicht krijgen en vertalen van de voetbalproblemen

Studentlast	- Contacttijd (Trainingen /Wedstrijdbezoek):	72 uur
	- Toetsen en evaluatie:	8 uur
	- Opdrachten en Stage:	60 uur
	- Zelfstudie (oa logboek maken):	40 uur

Totaal: 180 uur

Toelatingstest: De ingeschreven kandidaten moeten een toelatingstest afleggen waarin de eigen voetbalvaardigheid en de motivatie om de opleiding te volgen, worden gewaardeerd.

Lestijden: Woensdag of vrijdag 15.00 uur-17.30 uur

Organisatie

De cursus bestaat uit 22 bijeenkomsten van 3 uur.

Kosten: worden later bekend gemaakt.

Informatie en aanmelding: Bij Dhr. van Heek