

## **NASCHOLING KLIMMEN 2009-2010**

### **Cursus:**

Opleiding tot Sportklimbegeleider Onderwijs - Indoor Toprope (SKBO - IT)  
Opgeleid wordt voor hetzelfde diploma als in de klimwereld, maar met de uitbreiding dat dit diploma ook geldt in het onderwijs. Indien u al in het bezit bent van dit diploma / certificaat, kunt u de vervolgopleiding doen tot Sportkliminstructeur Onderwijs - Indoor Toprope, een versnelde opleiding tot het binnen de NKBV geldende diploma SKI-IT. Zie hiervoor het bericht op HALO zijnscholing.

### **Plaats:**

Academie voor Sportstudies, gebouw Halo / klimwand zaal A1; het examen van het klimvaardigheidsbewijs wordt afgenomen in een klimcentrum. Indien de groep een vaksectie L.O. omvat van één school, kan ook worden uitgeweken naar een klimwand in de eigen school of in de buurt van de school.

### **Data:**

De cursus start indien er voldoende deelnemers zijn op de maandagavonden van 14 september tot en met 23 november 2009 vanaf 18.15 uur. Indien het om één vaksectie gaat, kan de cursus ook in overleg op andere data en / of tijdstippen worden gehouden.

### **Cursusduur:**

Deel 1: de cursus indoor toprope omvat 4 avonden van 2 uur, waarbij de laatste avond plaatsvindt in een klimcentrum; deze cursus leidt tot het NKBV - klimvaardigheidsbewijs indoor toprope (deelnemers die reeds over dit bewijs beschikken krijgen vrijstelling voor deel 1). Van 18.15 – 20.15 uur.

Deel 2: de eigenlijke cursus SKBO – IT omvat 6 avonden van 3 uur lestijd met daarin een korte pauze (18.15 – uiterlijk 21.45 uur).

### **Kosten:**

Dit hangt af van het aantal deelnemers:

Het minimale aantal deelnemers is 8. Indien 8 deelnemers, dan bedragen de kosten van deel 1: €170,68 en van deel 2: €268,72. Bij het maximum van 15 deelnemers bedragen de kosten van deel 1: €91,03 en van deel 2: €143,32.

Deze bedragen zijn exclusief eventuele entreekosten in een klimcentrum (± €10), het boek 'Sportklimmen, spelen met evenwicht' (à €16,90), het NKBV - klimvaardigheidsbewijs IT (à €7,50) en het officiële certificaat SKBO (à €5).

### **Opmerkingen:**

Instroomeis: ALO diploma.

### **Civiel effect:**

Het door de NKBV, de KVLO en de ALO's erkende certificaat 'Sportklimbegeleider Onderwijs - IT' biedt naast de bekwaamheid ook de bevoegdheid zowel in de klimwereld als in het onderwijs klimlessen aan beginners te verzorgen.

Daarnaast mag aan lichtgevorderde klimmers techniek, tactiek en spelvormen worden aangeboden en een klimwand worden beheerd.

**Docent (tevens coördinator):**

Frans Melskens

**Globale inhoud:**

Deel 1: leren beveiligen op diverse manieren, volgens de richtlijnen van de NKBV, basistechniek en eigen vaardigheid klimmen, met afsluitende de praktijktoets die leidt tot het NKBV klimvaardigheidsbewijs Indoor Toprope.

Deel 2: leren lesgeven aan beginners, vervolg eigen vaardigheid klimmen, aanbieden van techniek en tactiekvormen, spelvormen en bouldervormen, aanschaf en beheer van klimwand en materiaal, aansprakelijkheid bij klimmen, zelf aanpassen van routes en boulders, informatie over klimmen als sport.

**N.B.:**

Alle onderdelen dienen volledig te worden bijgewoond, behoudens vrijstellingen. De opleiding wordt behaald bij 100% aanwezigheid en indien bij de theorietoets een voldoende wordt gescoord.

**Literatuur:**

Het boek 'Sportklimmen, spelen met evenwicht' van Frans Melskens (uitgave Jan Luiting Fonds, KVLO, 2<sup>e</sup> druk).

**Vragen?:**

Zijn er na het lezen van bovenstaande tekst nog vragen, dan kunt u bellen met of mailen naar Frans Melskens:

- Telefoon: 06 - 5110 7690
- Email: [f.melskens@tendue.nl](mailto:f.melskens@tendue.nl)