

Bijlage

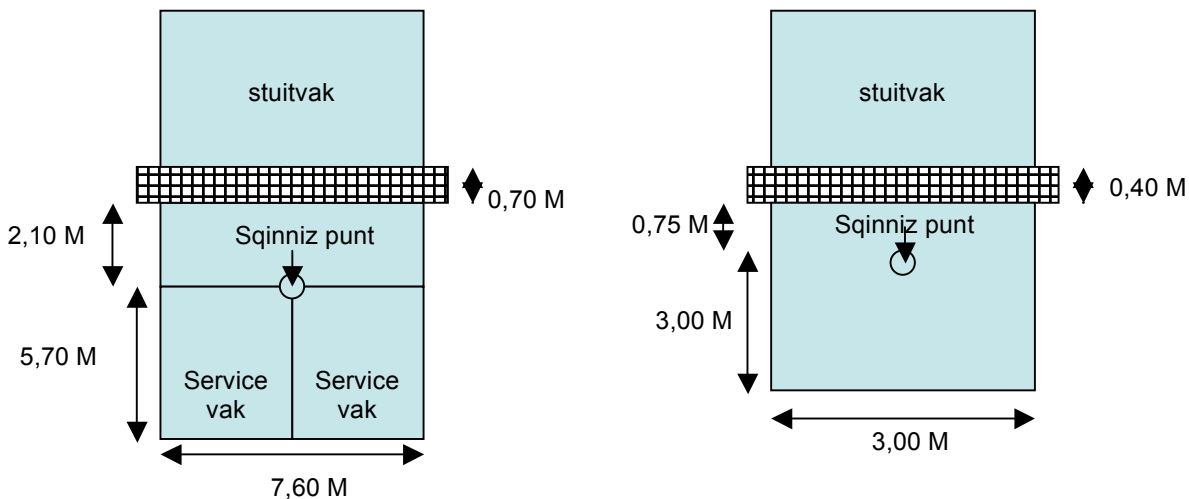


Spelregels

Sqinniz is een sport waar kenmerken van Tennis, Badminton en Squash in terug komen. Deze sporten wijken met hun traditionele rechte bewegingen nogal af van de circulaire en rechte onderbroken bewegingen die kenmerkend zijn voor Sqinniz. Sqinniz eist van de atleet een hoge mate van uithoudingsvermogen, concentratie, snelkracht, reflexen, coördinatie en inzicht in de hoek en stuit routes. Sqinniz is een uitdagende, interessante, competitieve en intensieve sport die onder veel verschillende omstandigheden kan worden gespeeld (indoor, outdoor, regen, wind, alle "semi" gladde ondergronden, met/zonder net of belijning).

Court

Het speelveld is 7,80 M lang x 7,60 M breed (Mini 3,00 M x 3,00 M) en is verdeeld in 3 vakken. 2 service vakken gelijk verdeeld door de middellijn 3,80M breed x 5,70M lang (Mini 1,50 M x 3,00 M). 1 verboden vak aan de voorzijde van de service vakken met een lengte van 2,10M (Mini 0,75 M). Op de kruising van de 2,10 (0,75 M) meterlijn en de middellijn is het Sqinniz punt waar het Sqinnizblok met draairing, rubber band en bal word geplaatst. Het stuit vak heeft geen vaste afmetingen. Het net is 0,70 M hoog x 9,00 M (Mini 0,40 M x 3,00 M) breed en word geplaatst tussen het stuit en verboden vak.



Sqinniz rackets

Sqinniz blok (4,20 M elastiek)

Sqinniz bal

Mini rackets

Sqinniz blok (2,50 M elastiek)

Sqinniz bal

Racket

Squinniz rackets zijn maximaal 69cm lang met een racketblad van ca. 190cm². Het racket is gemaakt van aluminium aluoi , grafiet of een combinatie van materialen. Het gewicht ligt tussen 180 en 220 gram.

Bal

De rubberen bal weegt 42 gram en heeft een diameter van 54mm. De stuihoogte is tussen 1,35 – 1,50M wanneer de bal van een hoogte van 2,54M wordt gedropt. De speelbal kleur moet een hoog contrast t.o.v. het speelveld hebben.

Elastiek

Het rubberen elastiek is 4,20M lang met een deformatie ratio van 5% na 10.000 uitrekkingen. Het rubber houdt zijn karakteristiek vermogen tussen +40 en -20 C

Service

De wedstrijd wordt begonnen met een service, er wordt getost wie er in de eerste inning mag beginnen met de service en vanuit welk vak er word gespeeld. Elke speler serveert vervolgens 2 punten achter elkaar. De ontvanger van de service in de vorige inning begint de service in de volgende inning. Bij een even stand wordt er van rechts en bij een oneven stand vanuit het linker service vak geserveerd.

De serveerder gooit de bal, niet hoger dan hoofdhoogte, en slaat deze voordat deze de grond raakt. De service is goed wanneer de bal in het stuitvak stuitert en vervolgens in het speelveld terug komt. Stuit de bal in het verboden gebied dan wint de ontvanger. Wanneer de bal tijdens het serveren het net raakt wordt er 2 maal een let gespeeld, daarna verliest de serveerder zijn/haar punt.

Return

De ontvanger speelt de bal nadat deze in het stuitvak heeft gestuiterd en volledig over het net is terug gekeerd maar voordat deze in het speelveld stuitert.

Spel

De spelers mogen zich tijdens het spel binnen en buiten het speelveld bewegen maar zijn verplicht zich zo snel mogelijk uit het verboden vak te verplaatsen. Een punt wordt gescoord door een fout van de tegenstander of wanneer dubbel contact heeft plaats gevonden tijdens de slag. De lijnen behoren tot het speelveld en zijn dus in.

Fout:

Het raken van het net met de bal, het racket of het lichaam tijdens het spel.

Het blokkeren van de tegenstander zodat deze belemmerd word in zijn/haar return.

Wanneer de bal iets anders raakt dan het eigen racket.

Dubbel contact tijdens de slag.

Speler:

Wanneer deze zich buiten het servicevak bevind tijdens de service.

Wanneer de bal boven hoofdhoogte wordt gegooid tijdens de service.

Wanneer de bal buiten het speelveld stuitert of tijdens de service in het verboden gebied stuitert.

Ontvanger:

Wanneer deze de bal mist.

Wanneer deze de bal laat stuiteren in het speelveld.

Score:

Een speler scoort één punt voor elke gewonnen bal.

Winst

15 punten voor één inning winst met een verschil van 2 punten met een maximum van 25 waarna het volgende winstpunt bepaald wie de inning wint.

Wedstrijd

Competitie kan gespeeld worden in de volgende categorieën: heren enkel, dames enkel, heren dubbel, dames dubbel, mix dubbel.

Best of 3 innings voor dames enkel (finale best of 5 innings).

Best of 5 innings voor alle andere categorieën (finale best of 7 innings).