

School: HALO      Groep: Hoofd fase 2      Blok: 2      Les: 1      Aantal ll.: 27      Aantal banen: 9

Opdracht: Eerste kennismaking met squash. Hoe bied ik squash veilig aan op een school?

Lesduur (minuten) : 100 minuten

Bronnen : <http://move.to/halosquash>

### Beginsituatie

*a. - ten aanzien van bewegingsvaardigheden.*

HALO studenten:

- hebben een les "muur racketspelen" in een gymzaal gehad.
- zijn heterogeen qua bal/racketsport ervaring.
- 

*b. – ten aanzien van de kennis, inzicht en regelvaardigheden.*

Halo studenten hebben:

- bij lessen racket spel geleerd om te denken en handelen vanuit spelsituaties / spelproblemen.
- enig inzicht in de specifieke problemen m.b.t. oog-handcoördinatie bij racketspelen
- enige ervaring met het aanspelen van ballen in de rol van "trainer"
- weinig kennis van spelregels, materialen en veiligheid m.b.t. squash
- enige kennis t.a.v. de viereenheid (GRAS) bij squash

### Lesdoelen

*a. - ten aanzien van bewegingsvaardigheden.*

Halo studenten kunnen:

- een spelsituatie zo spelen dat het / een spelprobleem boven tafel komt
- met forehand en bh een aantal (mini)squash oefeningen uitvoeren mbv goede viereenheid
- een bal goed aanspelen voor een medespeler
- vanaf de "T" met fh en bh een aan de muur aangespeelde bal zo aan de muur terugspelen dat de bal stuit in/achter de s.box
- een rally aan de muur zo **samenspelen** met fh/bh, dat de bal steeds stuit in de servicebox
- in een wedstrijd op een half veld de bal zo goed aan de muur op lengte spelen, dat de **tegenspeler** hem niet meer kan spelen.
- het geleerde toepassen in een wedstrijd

*b. – ten aanzien van de kennis, inzicht en regelvaardigheden.*

Halo studenten kennen:

- de eigenschappen van de balsoorten (stippen)
- een aantal organisatievormen met meerdere personen op een baan
- de belangrijkste veiligheidsafspraken
- de belangrijkste spelregels en kunnen deze toepassen als speler en scheidsrechter
- relevante spelsituaties die een spelprobleem in deze les duidelijk maken
- de voordelen van de shakehands greep
- de belangrijkste aandachtspunten om een bal eenvoudig aan te spelen voor een mede ll.
- de viereenheid (GRAS) van fh + bh bij squash

### Leerdoelen blok:

**Studenten kunnen op verantwoorde (veilige) wijze zelf squashen en kennen de belangrijkste methodisch didactische principes om verantwoord squash te geven in het onderwijs.**